

キャリアの棚卸しシート（タテ）

期間		
部署 仕事内容		
体制、役割		
目標、課題 大変だったこと		
工夫したこと、頑張ったこと （具体的に）		
成果		
強み スキル		

キャリアの棚卸しシート (横)

期間	部署 仕事内容	体制 役割	目標、課題 大変だったこと	工夫したこと、頑張ったこと (具体的に)	成果	強み スキル