



# 面接でよく聞かれる 質問とポイント

～事前準備で  
面接通過率を上げよう！～

キャリアコンサルタント  
山本しのぶ



## はじめに

面接は「うまく話せるか」よりも、

「面接準備をどのくらい行うか？」で、結果が大きく変わります。

この資料では、「面接でよく聞かれる質問」と「回答のポイント」を  
分かりやすくまとめました。

ぜひ、あなたの転職活動に役立ててもらえれば、嬉しいです！



# 面接質問の全体像

## 質問の種類は、大きく4つ

1. 最初に準備する質問
2. 定番の質問
3. 経歴によって突っ込まれる質問
4. その他、聞かれそうな質問

面接の回答は、一気に全て準備しようと思うと大変です…。

まずは「最初に準備する質問」から、優先順位をつけて対策してくださいね。



# 最初に準備する 質問



まずは、ここから準備しよう！

- 自己紹介（これまでの職歴）
- 志望動機
- 各社の入社理由・退職理由
- 仕事の成功体験
- 強み・弱み（長所・短所）
- 逆質問

とくに最初の4つの質問は、話す練習まで行いましょう！



# 定番の質問

## ～これまでの経験・実績～



## 仕事の経験・取り組み姿勢を確認

- 経験・スキルの詳細
- 担当業務での役割
- 一番大変だった仕事＆どう乗り越えたか？
- 失敗体験 など

**業務内容だけではなく、考え方や行動も見られています！**





# 定番の質問 ～入社後の仕事～



## 入社後の活躍イメージや意欲を確認

- 入社後にやりたい仕事
- 生かせる経験・強み
- キャリアプラン（3年後・5年後など）
- 応募先で貢献できること

具体的に伝えて、意欲をアピールしよう！

「やりたい」だけでなく、「できる」根拠も説明することを意識して。



# 定番の質問

## ～マネジメント・条件面～



## マネジメント経験、条件面の確認

- リーダー・マネジメント経験
- マネジメントで心がけていること
- 管理職への興味
- 現在の年収・希望年収
- 入社可能時期

リーダー経験がない場合は、後輩の育成経験などでもOK。

現在の年収は、源泉徴収票をチェックしておきましょう。




# 定番の質問 ～選考状況・志望度～

## 志望度や一貫性の確認

- 転職活動の軸
- 他社の選考状況
- 志望度

「転職理由」や「志望動機」との一貫性も意識して。

他社も受けている場合は、その中での応募先の魅力を伝えよう。



# 経歴によって 突っ込まれる質問

## ①懸念点の確認

- 短期間で辞めた会社
- 転職回数が多い
- ブランク期間（半年以上）の説明
- 正社員以外の雇用形態を選んだ理由

「また辞めないか？」の懸念を払拭する。

反省点がある場合は、素直に伝えるのも1つ。



## ②経歴に一貫性が見えない場合の確認

- 違う業界への転職理由
- 違う職種への転職理由
- 学校・資格・職業訓練と異なる仕事

「なぜその選択をしたのか？」を説明できればOK。

関連がない資格は、あまり書かないほうがいいことも。



その他、  
聞かれそうな質問

## ①会社や仕事内容の理解

- 会社・事業内容についての理解
- 同業他社と比べた特徴・魅力
- 仕事内容の理解
- 商品・サービスの感想
- 会社やサービスで課題と感じる点 など

ホームページは、少なくとも一通りはチェックする。

なぜその会社なのか？志望動機とあわせて語れるように準備。



## ② 転職理由や転職活動の深掘り

- 転職理由に対し、改善提案や努力をしたか？
- やりたい仕事は、現職では出来ないのか？
- 当社でも、同じような状況になったら？
- 在職中に転職活動をしなかった理由
- 転職活動が長引いた理由

自分なりに行動したけどムリだった、と伝えられるとベター。

反省点がある場合は、素直に伝えるのも1つ。

### ③人柄・価値観の確認

- 学校・学部を選んだ理由
- 学生時代の就活
- 得意な仕事・苦手な仕事
- 働く上で大切にしていること
- 趣味・休日の過ごし方
- ストレス耐性

自分なりのストレス解消方法があり、うまく対応できていればOK。

## ④ 周りとのコミュニケーション

- 周りからどんな人と言われるか
- 苦手なタイプ & どう対応するか
- 上司が年下でも大丈夫か
- 意見が衝突したときの対応

結論＋これまでの事例をもとに、きちんと対応できることを説明。



# 面接対策のポイント

## 面接対策のポイント

- よく聞かれる質問から、優先的に準備する
- まずは文章で「書く」のがおススメ
- 内容が準備できたら、「話す」練習まで行う
- 最初に「結論」＋具体的なエピソード1つが基本
- 「準備した内容」を完璧に話す  
　　<<< 面接官が「聞きたい」ことに答える！！

しっかり準備&繰り返し練習すれば、通過率はアップします！



# Thank you

## 山本しのぶ

YAMAMOTO SHINOBU

HP／<https://yamamotoshinobu.jp/>

ブログ／<https://ameblo.jp/shino-career/>

X／<https://x.com/shinocareer>

YouTube／<https://www.youtube.com/c/saiyou88>

Instagram／<https://www.instagram.com/tokyo.tensyoku/>

Threads／<https://www.threads.net/@tokyo.tensyoku>

note／[https://note.com/shi\\_yamamoto](https://note.com/shi_yamamoto)

